



## CJD Hannover Südstadt, Speiseplan vom 19.05.- 23.05.2025

(bei Fleisch- und Fischgerichten bieten wir eine vegetarische Variante)

Andere Varianten sind für das soziale Frühstück bestimmt. Die Speisen sind nur dann soziale Frühstück bestimmt.

<b>MO</b> 19.05.	Süßkartoffelsuppe mit Hafersahne Bio, Mais Bio, Lauchzwiebel (A5) selbstgemachtes Baguette Bio (A1) Quark Bio mit Ananas (G)
<b>DI</b> 20.05.	Vollkorn Nudeln Bio (A1) Rote Linsen Zucchinisoße (A1) Gurkensalat
<b>MI</b> 21.05.	Puten Bolognese mit Karotten Reis Parboiled Paprikasticks Bio
<b>DO</b> 22.05.	Kartoffelecken Kräuterquark Bio (G) Rohkost (Gurke, Möhre, Kohlrabi)
<b>FR</b> 23.05.	Wels gebraten (A1, D) ASC mit Zitronenmelisse Soße (A1, G) Couscous (A1) Tomatensalat mit roten Zwiebeln

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo ausgezeichnet.



Kontakt zur Küche:

**Rolf Gramann**

Tel: 0511/23534777

rolf.gramann@cjd.de

Sehen Sie die Schritte zur Nachhaltigkeit  
Ihrer Küche Hannover unter:

<https://www.cjd-hannover.de/nachhaltigkeit/ausgewogene-und-nachhaltigere-ernaehrung/>



**Zusatzzstoffe:** 1- mit Farbstoff, 2- mit Konservierungsmittel, 3- mit Antioxidationsmittel, 4- mit Geschmacksverstärker, 6- Geschwarzl., 7- gewachsen, 8- mit Phosphat, 9- mit Süßungsmittel, 10- mit Nitritpökelsalz  
**Allergenkenntzeichnung:** \*A- enthält glutenhaltiges Getreide, \*A1- enthält Weizen, \*A2- enthält Roggen, \*A3- enthält Gerste, \*A4- enthält Dinkel, \*A5- enthält Hafer, \*B- enthält Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, \*C- enthält Eier, \*D- enthält Fisch, \*F- enthält Soja, \*G- enthält Milch, \*L- enthält Sellerie, \*M- enthält Senf, \*N- enthält Sesam, \*O- enthält Schwefeldioxyd u. Sulfit-Salze, \*P- enthält Lupinen,