



## CJD Hannover Bothfeld, Speiseplan vom 24.03.- 28.03.2025

(bei Fleisch- und Fischgerichten bieten wir eine vegetarische Variante)

<b>MO</b> 24.03.	Überbackenes Gemüse (Karotten, Kohlrabi, Erbsen) <sup>(G)</sup> Kartoffel- Krokette Apfel
<b>DI</b> 25.03.	Steckrüben- Suppe (Kartoffeln) Selbstgemachtes Bio- Baguette <sup>(A1)</sup> Bio- Naturjoghurt <sup>(G)</sup> mit Erdbeere
<b>MI</b> 26.03.	Bio- Vollkorn-Nudeln <sup>(A1)</sup> Bio- Spinat- Soße <sup>(G)</sup> Rohkost: Cocktail- Tomate, Paprika
<b>DO</b> 27.03.	Béchamel- Kartoffeln <sup>(G)</sup> Bio- Wiener Bio- Kichererbsen- Salat mit Feta <sup>(G)</sup>
<b>FR</b> 28.03.	Lachs <sup>(ASC, D)</sup> aus der Pfanne Parboiled Reis Senf- Dill- Soße <sup>(G)</sup> Gurkensticks

**Zusatzstoffe:** 1- mit Farbstoff, 2- mit Konservierungsmittel, 3- mit Antioxidationsmittel, 4- mit Geschmacksverstärker, 5- mit Schwefel, 6- geschwärzt, 7- gewachst, 8- mit Phosphat, 9- mit Süßungsmittel, 10- mit Nitritpökelsalz  
**Allergenkennzeichnung:** \*A- enthält glutenhaltiges Getreide, \*A1- enthält Weizen, \*A2- enthält Roggen, \*A3- enthält Gerste, \*A4- enthält Dinkel, \*A5- enthält Hafer, \*B- enthält Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, \*C- enthält Eier, \*D- enthält Fisch, \*F- enthält Soja, \*G- enthält Milch, \*H- enthält Schalenfrüchte/ Nüsse, \*L- enthält Sellerie, \*M- enthält Senf, \*N- enthält Sesam, \*O- enthält Schwefeldioxid u. Sulfid-Salze, \*P- enthält Lupinen,

Änderungen sind nicht gewollt- können aber eintreten. Die Speisen sind für den sofortigen Verzehr bestimmt.

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo ausgezeichnet.



Kontakt zur Küche:

**Ursula Makus**

Tel: 0511/56379539

in der Zeit von 07:00 bis 13:00 Uhr  
kueche.bothfeld@cjd.de

Sehen Sie die Schritte zur Nachhaltigkeit  
Ihrer Küche Hannover unter:

<https://www.cjd-hannover.de/nachhaltigkeit/ausgewogene-und-nachhaltigere-ernaehrung/>

