



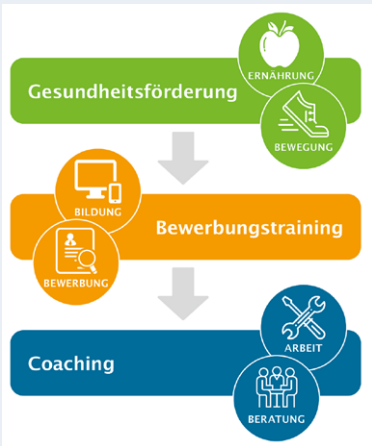
**Gesund & fit**  
Offenburg/Achern

Gesundheitsförderung  
Bewerbungstraining  
Coaching

## Gesund & fit

Dieses Angebot unterstützt Sie bei der Bewältigung Ihrer persönlichen Herausforderungen.

## Das Angebot im Überblick



## Gesundheitsförderung

Verbesserung der eigenen Gesundheit durch

- gesunde Ernährung
- Bewegung
- Entspannungstechniken

## Bewerbungstraining

Erstellen von ansprechenden Unterlagen zur Bewerbung auf geeignete Arbeitsstellen durch

- Bewerbungstrainings
- PC-Schulungen
- Vertiefung Ihrer Kompetenzen

## Coaching

- Förderung von Schlüsselkompetenzen
- (psychologische) Beratung
- Unterstützung und Begleitung bei verschiedenen Problemen

## **Wann findet das Angebot statt?**

Die Maßnahme findet jeweils Dienstag bis Freitag von 8:15 bis 12:30 Uhr statt.

## **Wo findet das Angebot statt?**

CJD Offenburg  
Außenstelle Achern  
Von-Drais-Straße 57a  
77855 Achern

## **An wen richtet sich das Angebot?**

Die Maßnahme richtet sich an erwachsene Personen, die ihre Gesundheit verbessern und Vermittlungshemmnisse reduzieren wollen.

## **Wie kann ich an diesem Angebot teilnehmen?**

Die Zuweisung zur Maßnahme erfolgt durch das Ortenau Jobcenter.

# Infos & Kontakt

**Andreas Heinzelmann**  
**Angebotsleitung Berufliche Bildung**  
**und Rehabilitation**

Tel.: 0781 7908-257  
andreas.heinzelmann@cjd.de  
www.cjd.de/offenburg

Veranstaltungsort auf Google Maps:  
Bitte scannen



Wegbeschreibung, wenn Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen:

Steigen Sie an der Haltestelle Achern aus. Gehen Sie nach der Unterführung links ca. 700 m am Fluss entlang bis zur Brücke Karl-Bold-Straße. Biegen Sie rechts in die Karl-Bold-Straße ab. Gehen Sie die nächste Straße gleich wieder rechts in die Von-Drais-Straße, dann die erste Straße links. Das CJD ist im Gebäude gegenüber der Firma Decker & Co (rote LKWs).



**CJD Offenburg**  
Zähringerstraße 47-59  
77652 Offenburg  
Tel.: 0781 7908-0  
Fax: 0781 7908-153  
jugenddorf.offenburg@cjd.de  
www.cjd.de/offenburg