

Speiseplan

für die Woche vom 09.03. bis 13.03.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 Spaghetti „Bolognese“, Reibekäse und Dessert (1,a1,c,g)	Essen 1 Jägerschnitzel mit Pilz Soße, Karotten und Kartoffeln (7,a1,c,g)	Essen 1 Paniertes Fischfilet mit frischer Zitrone, versch. Beilagen, Fingermöhren und Kräutersoße (a1,c,d,g)	Essen 1 Hausgemachte Kohlroulade mit Kartoffelpüree und Bratensoße (a1,c,g)	Essen 1 Steak „Strindberg“ in Senf-Zwiebel-Eihülle, versch. Beilagen, Bratensoße und Salatbeilage (a1,c,g,j)
Essen 2 Spaghetti mit Champignonsoße, Reibekäse und Dessert (1,a1,c,g)	Essen 2 3 Hefeklöße mit Vanillesoße und Kompott (7,a1,c,g)	Essen 2 Gnocchi mit Blattspinat und Käse überbacken, Mozzarella-Sticks, Käse-Sahne-Soße (a1,c,d,g)	Essen 2 Frittierte Kartoffelecken mit Kräuterquark-Dip und Gurkensalat (a1,c,g,jh)	Essen 1 Rote Bete Sticks, verschiedene Beilagen, Soße (a1,c,g,j)
Essen 3 Gräupchen Eintopf mit verschiedenen Gemüse, Fleisch, Brot und Dessert (1,5,a1,c,g)			Essen 3	

Preise:

- 6,50 € Hauptgerichte mit Fleisch
- 6,50 € Hauptgerichte mit Fisch
- 6,00 € vegetarische Gerichte
- 5,50 € Süßspeisen
- 2,50 € Salat klein; 3,50 € Salat groß
- 0,30 € Assiette zum Verpacken von Gerichten

Zusatzstoffe: (1) Antioxidationsmittel, (2) Emulgatoren, (3) Farbstoffe, (4) Geschmacksverstärker (5) Konservierungsstoffe, (6) gewachst, (7) Phosphat, (8) Süßungsmittel, (9) Verdickungsmittel

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste, a4-Hafer, (b) Krebstiere und dar. gew. Erz., (c) Eier u. dar. gew. Erz., (d) Fische u. dar. gew. Erz., (e) Erdnüsse u. dar. gew. Erz., (f) Sojabohnen u. dar. gew. Erz., (g) Milch u. dar. gew. Erz. (einschließlich Laktose), (h) Schalenfrüchte h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse sowie dar. gew. Erz., (i) Sellerie u. dar. gew. Erz., (j) Senf u. dar. gew. Erz., (k) Sesamsamen u. dar. gew. Erz., (l) Schwefeldioxid und Sulphite, (m) Lupinen u. dar. gew. Erz.



CJD Cafeteria Stadtverwaltung
Lehr- und Ausbildungsküche
Werdauer Str.62 / Haus 9
08056 Zwickau
Tel: 0375 2144236