

# Speiseplan

für die Woche vom 26.01. bis 30.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b> Spaghetti „Carbonara“, Reibekäse und Dessert (a1,c,g)	<b>Essen 1</b> Beefsteak mit Balkangemüse, Röstitaler oder Reis (a1,c,g,j)	<b>Essen 1</b> Marinierter Hering mit Petersilienkartoffeln und Obst (1,8,a1,c,d,g,j)	<b>Essen 1</b> Hähnchenkeule, Rotkohl, Klöße und Geflügelsoße (1,5,a1,c,g,j)	<b>Essen 1</b> Hähnchensteak m. Ananas und Käse überbacken, karib. Gemüsereis, Currysoße (1,3,a1,c,g,f)
<b>Essen 2</b> Spaghetti mit Gorgonzolasoße, Reibekäse und Dessert (a1,c,g)	<b>Essen 2</b> 2 saure Eier in Senfsoße, Kartoffeln und Rotkohlrohkost (a1,c,g,j)	<b>Essen 2</b> Tortellini mit Käse-Sahne-Soße, Reibekäse und Dessert (1,8,a1,c,d,g,j)	<b>Essen 2</b> Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln, Vanillesoße und Apfelkompott (1,5,a1,c,g,j)	<b>Essen 1</b> Soja-Knusper-Schnitte mit Gemüsereis und Currysoße (1,3,a1,c,g,f)
<b>Essen 3</b> Bunter Salatteller mit Hähnchennuggets, Dressing, frischem Baguette, Dessert (a1,c,g)		<b>Essen 1</b> Süß saurer Fleckeintopf mit Karotten, Kartoffeln, frischem Brot, Kräutern u. Dessert (1,5,a1,c,g,j)		

**Preise:**

- 6,50 € Hauptgerichte mit Fleisch
- 6,50 € Hauptgerichte mit Fisch
- 6,00 € vegetarische Gerichte
- 5,50 € Süßspeisen
- 2,50 € Salat klein; 3,50 € Salat groß
- 0,30 € Assiette zum Verpacken von Gerichten

**Zusatzstoffe:** (1) Antioxidationsmittel, (2) Emulgatoren, (3) Farbstoffe, (4) Geschmacksverstärker (5) Konservierungsstoffe, (6) gewachst, (7) Phosphat, (8) Süßungsmittel, (9) Verdickungsmittel

**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste, a4-Hafer, (b) Krebstiere und dar. gew. Erz., (c) Eier u. dar. gew. Erz., (d) Fische u. dar. gew. Erz., (e) Erdnüsse u. dar. gew. Erz., (f) Sojabohnen u. dar. gew. Erz., (g) Milch u. dar. gew. Erz. (einschließlich Laktose), (h) Schalenfrüchte h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse sowie dar. gew. Erz., (i) Sellerie u. dar. gew. Erz., (j) Senf u. dar. gew. Erz., (k) Sesamsamen u. dar. gew. Erz., (l) Schwefeldioxid und Sulphite, (m) Lupinen u. dar. gew. Erz.

CJD Cafeteria Stadtverwaltung  
Lehr- und Ausbildungsküche  
Werdauer Str.62 / Haus 9  
08056 Zwickau  
Tel: 0375 2144236