

# Speiseplan

für die Woche vom 19.01. bis 23.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b> Kartoffelsuppe mit gebratenem Gemüse, Brot und Dessert (5,a1,c,g,j,i)	<b>Essen 1</b> Jägerschnitzel mit Pilz Soße, Kartoffeln und Blumenkohl (7,a1,c,g)	<b>Essen 1</b> Wels Fischfilet in Haferflockenpanade mit Fingermöhren, Reis oder Kartoffeln und Weißweinsoße (a1,c,d,g)	<b>Essen 1</b> Gyros-Geschnetzeltes mit Zaziki, Paprikareis und Krautsalat (a1,c,g)	<b>Essen 1</b> Schweinesteak „Champignon“ mit verschiedenen Beilagen und Salatbeilage (a1,c,g)
<b>Essen 2</b> Kartoffelsuppe mit Gebratenem Gemüse, Brot, Wiener Würstchen und Dessert 5,a1,c,g,i,j)	<b>Essen 2</b> 3 Hefeklööße mit Vanillesoße und Kirschkompost (7,a1,c,g)	<b>Essen 2</b> Vegetarischer Weißkrauteintopf mit Karotten, Kartoffeln, frischen Kräutern, Brot u. Dessert (a1,c,d,g)	<b>Essen 2</b> Cous Cous Gemüsepflanne mit gebackenem Camembert und pikanter Soße (a1,c,g)	<b>Essen 1</b> Gemüsebällchen verschiedenen Beilagen und Salatbeilage (a1,c,g)
<b>Essen 3</b> Hörnchen Nudeln m. Käse-Sahne-Soße, Reibekäse u. Dessert altern. mit Schinkenwürfel (5,a1,c,g,i,j)				

**Preise:**

- 6,50 € Hauptgerichte mit Fleisch
- 6,50 € Hauptgerichte mit Fisch
- 6,00 € vegetarische Gerichte
- 5,50 € Süßspeisen
- 2,50 € Salat klein; 3,50 € Salat groß
- 0,30 € Assiette zum Verpacken von Gerichten

**Zusatzstoffe:** (1) Antioxidationsmittel, (2) Emulgatoren, (3) Farbstoffe, (4) Geschmacksverstärker (5) Konservierungsstoffe, (6) gewachst, (7) Phosphat, (8) Süßungsmittel, (9) Verdickungsmittel

**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste, a4-Hafer, (b) Krebstiere und dar. gew. Erz., (c) Eier u. dar. gew. Erz., (d) Fische u. dar. gew. Erz., (e) Erdnüsse u. dar. gew. Erz., (f) Sojabohnen u. dar. gew. Erz., (g) Milch u. dar. gew. Erz. (einschließlich Laktose), (h) Schalenfrüchte h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse sowie dar. gew. Erz., (i) Sellerie u. dar. gew. Erz., (j) Senf u. dar. gew. Erz., (k) Sesamsamen u. dar. gew. Erz., (l) Schwefeldioxid und Sulphite, (m) Lupinen u. dar. gew. Erz.

CJD Cafeteria Stadtverwaltung  
Lehr- und Ausbildungsküche  
Werdauer Str.62 / Haus 9  
08056 Zwickau  
Tel: 0375 2144236