



## Speiseplan CJD Hannover Bothfeld, 19.01.- 23.01.2026

(bei Fleisch- und Fischgerichten bieten wir eine vegetarische Variante)

10

|                     |                                                                                                                                                       |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MO</b><br>19.01. | Bio- Vollkorn- Nudeln <sup>(A1)</sup><br>Bio-Spinatsoße <sup>(G)</sup><br>Möhrensalat mit Apfel                                                       |
| <b>DI</b><br>20.01. | Linsensuppe (Suppengemüse <sup>(L)</sup> , Kartoffeln)<br>Hausgemachtes Bio- Baguette <sup>(A1)</sup><br>Bio- Naturjoghurt <sup>(G)</sup> mit Kirsche |
| <b>MI</b><br>21.01. | Selbstgemachte Pizza <sup>(A1)</sup> :<br>Bio-Tomate, Bio-Mais, Bio-Paprika, Bio-Käse <sup>(G)</sup><br>Banane                                        |
| <b>DO</b><br>22.01. | Hähnchenkeule auf Kartoffeln<br>Fingermöhren                                                                                                          |
| <b>FR</b><br>23.01. | Fischtopf: Wels <sup>(ASC, D)</sup> , Kartoffeln, Karotten, Graupen <sup>(3)</sup><br>Fladenbrot <sup>(A1)</sup><br>Weintrauben                       |

**Zusatzstoffe:** 1- mit Farbstoff, 2- mit Konservierungsmittel, 3- mit Antioxidationsmittel, 4- mit Geschmacksverstärker, 5- mit Schwefel, 6- geschwärzt, 7- gewachst, 8- mit Phosphat, 9- mit Süßungsmittel, 10- mit Nitritpökelsalz  
**Allergenkennzeichnung:** \*A- enthält glutenhaltiges Getreide, \*A1- enthält Weizen, \*A2- enthält Roggen, \*A3- enthält Gerste, \*A4- enthält Dinkel, \*A5- enthält Hafer, \*B- enthält Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, \*C- enthält Eier, \*D- enthält Fisch, \*F- enthält Soja, \*G- enthält Milch, \*H- enthält Schalenfrüchte/ Nüsse, \*L- enthält Sellerie, \*M- enthält Senf, \*N- enthält Sesam, \*O- enthält Schwefeldioxid u. Sulfid-Salze, \*P- enthält Lupinen,

Änderungen sind nicht gewollt- können aber eintreten. Die Speisen sind für den sofortigen Verzehr bestimmt.

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo ausgezeichnet.



Kontakt zur Küche:

**Ursula Makus**

Tel: 0511/56379539

in der Zeit von 07:00 bis 13:00 Uhr  
kueche.bothfeld@cjd.de

Sehen Sie die Schritte zur Nachhaltigkeit  
Ihrer Küche Hannover unter:

<https://www.cjd-hannover.de/nachhaltigkeit/ausgewogene-und-nachhaltigere-ernaehrung/>

