



Speiseplan CJD Hannover Nordstadt, 19.01.- 23.01.2026 (bei Fleisch- und Fischgerichten bieten wir eine vegetarische Variante)

MO 19.01.	Bio- Vollkornnudeln ^(A1) Avocado- Pesto (Basilikum, Parmesan, Olivenöl, Knoblauch) ^(G) Gemüsesticks: Paprika
DI 20.01.	Gefüllte Kartoffeln mit Rahm- Soße ^(G) (Bio-Zucchini, Aubergine, Paprika) Tomaten, Radieschen Salat
MI 21.01.	Hähnchen- Gyros Bulgur ^(A1) Zaziki (Bio- Joghurt, Gurken)
DO 22.01.	Seelachs ^(MSC, D) Gulasch mit Kokosmilch (Erbsen, Karotten) Bio- Reis: parboiled Gemüsesticks: Kohlrabi
FR 23.01.	Rote- Linsensuppe (Kartoffeln, Karotten, Paprika, Apfel, Tomatenmark) Selbstgemachtes Brot ^(A1)

Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2- mit Konservierungsmittel, 3- mit Antioxidationsmittel, 4- mit Geschmacksverstärker, 6- geschwärzt, 7- gewachst, 8- mit Phosphat, 9- mit Süßungsmittel, 10- mit Nitritpökelsalz
Allergenkezeichnung: *A- enthält glutenhaltiges Getreide, *A1- enthält Weizen, *A2- enthält Roggen, *A3- enthält Gerste, *A4- enthält Dinkel, *A5- enthält Hafer, *B- enthält Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, *C- enthält Eier, *D- enthält Fisch, *F- enthält Soja, *G- enthält Milch, *L- enthält Sellerie, *M- enthält Senf, *N- enthält Sesam, *O- enthält Schwefeldioxid u. Sulfit-Salze, *P- enthält Lupinen,

Änderungen sind nicht gewollt- können aber eintreten. Die Speisen sind für den sofortigen Verzehr bestimmt.

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo ausgezeichnet.



Kontakt zur Küche:
Beata Simbula
Tel: 0511/12358898
kueche.nordstadt@cjd.de

Sehen Sie die Schritte zur Nachhaltigkeit
Ihrer Küche Hannover unter:

<https://www.cjd-hannover.de/nachhaltigkeit/ausgewogene-und-nachhaltigere-ernaehrung/>

