










KW
3

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten

3			Menü 1	Allergene	Menü 2	Allergene	
Montag	12.01.2026	Gemüsemaultaschen		a,a1,c,f,g,i			
		Karotte,Erbse,Hartweizengrieß,Hühnerei,Spinat					
		Karotten-Gemüsesauce 		a,a1,i			
		Karotte,Sellerie,Porree,Zwiebeln,Weizenmehl					
		Geriebener Käse Hartkäse 32% Fett idTr. g					
		Rohkost : Gurke					
Nachtisch : Naturjoghurt 1,5 % Fett , g							
Dienstag	13.01.2026	Hacksteak vom Rind in brauner Sauce		a,a1,c,i,j	Hetaxkäse paniert	a,a1,g	
		Rindfleisch,Zwiebeln,Vollei,Weizenmehl			Weichkäse aus Kuhmilch 45% Fett idTr. Panade		
		Möhrengemüse 		a,a1	Möhrengemüse 	a,a1	
		Möhren,Weizenmehl			Möhren,Weizenmehl		
		Vollkornnudeln		a,a1,f	Vollkornnudeln	a,a1,f	
		Vollkornhartweizengrieß			Vollkornhartweizengrieß		
Nachtisch: Obst							
Mittwoch	14.01.2026	Pürierte rote Linsensuppe mit Süßkartoffeln		a,a1,i,j			
		Rote Linsen,Süßkartoffeln,Karotte,Sellerie,Zwiebeln					
							
		Vollkornbrot		a,a1,a2,g			
Nachtisch: Vanillepudding 1,5 % Fett , g							
Donnerstag	15.01.2026	Fallafel		a,a1,c,f,g,i h-h8,j,k			
		Kichererbsen,Zwiebeln.,Erbsenmehl,Paniermehl					
		Bulgur Hartweizen 		a,a1			
		Tomaten-Gurkensalat Essig-öl		3,5 Essig-Öl			
		Joghurtdip		1,5 % fett g			
		Naturjoghurt,Kräuter					
Nachtisch : Obst							
Freitag	16.01.2026	MSC Schlemmerfilet mit Broccoli und Emmentaler		a,a1,d,g	Gemüsefrikadelle	a,a1,c	
		Alaska Seelachs,Broccoli,Edamer,Magermilchpulver			Möhre,Erbsen,Romanesco,Mais,Vollei,Weizenmehl		
		Tomatensauce 		a,a1	Tomatensauce 	a,a1	
		Tomatenmark,Zwiebeln			Tomatenmark,Zwiebeln		
		Kartoffeln			Kartoffeln		
		Rohkost : Paprika			Rohkost : Paprika		
Nachtisch: Naturjoghurt 1,5 % Fett , g							

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.