

Selbstbewusstsein & Selbstwert

Mittwoch, 04.03.2026, 15.00 Uhr
im FamZ/MGH „Perle-Treff“
Großer Markt 12, 19348 Perleberg

Sein Leben selbstbewusster und vor allem selbstwertiger zu gestalten, führt zu einer höheren Lebensqualität.

In diesem Seminar lernen Sie die Unterschiede zwischen Selbstbewusstsein und Selbstwert, diese zu verstehen, das Selbstvertrauen zu stärken und Ihre innere Kraft zu steigern.



Referent: Guido Bleihökel
Mental Coach, Vorstandsmitglied Präventos e.V.

Tel: +49 176 800 86 819
www.mentaltraining-berlin.global
www.praeventos.de

Auf dem Weg zum eigenen Ich!

