

# Speiseplan

für die Woche vom 15.12. bis 19.12.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b> Frittiere Kartoffelecken mit Kräuterquark, Gurkensalat, Dessert (5,a1,c,g)	<b>Essen 1</b> Beefsteak mit Speckbohnen, versch. Beilagen u. Bratensoße (1,3,a1,c,g,j)	<b>Essen 1</b> Schlemmer Fischfilet "Bordelaise" mit Kartoffelpüree und Dill Soße a1,c,g,d)	<b>Essen 1</b> Mais-Poularden-Brust mit Rotkohl, Klößen u. Geflügelsoße (a1,c,g,i,f,g)	<b>Essen 1</b> Thüringer Rostbrätl mit gebratenen Zwiebeln, Bratkartoffeln und Bratensoße (a1,c,g,i,j,f)
<b>Essen 2</b> Frittierte Kartoffelecken mit Kräuterquark, Leberwurst, Gurkensalat, Dessert (5,a1,c,g)	<b>Essen 2</b> 3 gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße und Kompott (1,a1,c,g,f)	<b>Essen 2</b> Spaghetti mit Waldpilz-Zwiebel-Ragout, geriebenen Gouda u. Dessert (a1,c,g,d)	<b>Essen 2</b> 2 Karotten-Sesamschnitten mit Rosmarinkartoffeln (a1,c,g,i,f,j)	<b>Essen 1</b> Soja Knusper Schnitte mit Bratkartoffeln Bratensoße und Salatbeilage (a1,c,g,i,j,f)
<b>Essen 3</b> Chinanudeln mit asiatischem Gemüse, Sweet-Chili-Soße, Dessert <b>auch mit Hühnchenfleisch</b>				

**Preise:**

- 6,20 € Hauptgerichte mit Fleisch
- 6,00 € Hauptgerichte mit Fisch
- 5,50 € vegetarische Gerichte
- 5,00 € Süßspeisen
- 2,00 € Salat klein; 3,00 € Salat groß
- 0,30 € Assiette zum Verpacken von Gerichten

**Zusatzstoffe:** (1) Antioxidationsmittel, (2) Emulgatoren, (3) Farbstoffe, (4) Geschmacksverstärker (5) Konservierungsstoffe, (6) gewachst, (7) Phosphat, (8) Süßungsmittel, (9) Verdickungsmittel

**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste, a4-Hafer, (b) Krebstiere und dar. gew. Erz., (c) Eier u. dar. gew. Erz., (d) Fische u. dar. gew. Erz., (e) Erdnüsse u. dar. gew. Erz., (f) Sojabohnen u. dar. gew. Erz., (g) Milch u. dar. gew. Erz. (einschließlich Laktose), (h) Schalenfrüchte h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse sowie dar. gew. Erz., (i) Sellerie u. dar. gew. Erz., (j) Senf u. dar. gew. Erz., (k) Sesamsamen u. dar. gew. Erz., (l) Schwefeldioxid und Sulphite, (m) Lupinen u. dar. gew. Erz.

CJD Cafeteria Stadtverwaltung  
 Lehr- und Ausbildungsküche  
 Werdauer Str.62 / Haus 9  
 08056 Zwickau  
 Tel: 0375 2144236