



CJD Hannover Nordstadt, Speiseplan vom 15.06.- 19.06.2026
(bei Fleisch- und Fischgerichten bieten wir eine vegetarische Variante)

Änderungen sind nicht gewollt- können aber eintreten. Die Speisen sind für den sofortigen Verzehr bestimmt.

MO 15.06.	Bio Vollkorn-Nudeln ^(A1) Rotes- Pesto mit Parmesan ^(G) (Getr. Tomaten, Olivenöl, Basilikum) Gemüsesticks: Bio- Paprika
DI 16.06.	Bio- Reis mit Gemüse- Kokossoße (Karotten, Zucchini, Paprika) Gemüsesticks: Bio- Gurken
MI 17.06.	Boef Stroganoff ^(G) (Rindfleisch, Karotten, Cornichons Gurken) Selbstgemachter Kartoffelbrei ^(G) Gemüsesticks: Kohlrabi
DO 18.06.	Schollenfilet ^(MSC, D) aus dem Ofen Rahmsoße ^(G) (Lauchzwiebeln, Käse) Bio- Couscous ^(A1) Eisbergsalat mit Bio- Gurken
FR 19.06.	Erbsensuppe (Kartoffeln, Karotten, Sellerie) ^(L) Selbstgemachtes Brot ^(A1)

Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2- mit Konservierungsmittel, 3- mit Antioxidationsmittel, 4- mit Geschmacksverstärker, 6- geschwärtzt, 7- gewachst, 8- mit Phosphat, 9- mit Süßungsmittel, 10- mit Natriumchlorid
Allergenkennzeichnung: *A- enthält glutenhaltiges Getreide, *A1- enthält Weizen, *A2- enthält Roggen, *A3- enthält Gerste, *A4- enthält Dinkel, *A5- enthält Hafer, *B- enthält Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, *C- enthält Eier, *D- enthält Fisch, *F- enthält Soja, *G- enthält Milch, *L- enthält Sellerie, *M- enthält Senf, *N- enthält Sesam, *O- enthält Schwefeldioxid u. Sulfit-Salze, *P- enthält Lupinen,

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo ausgezeichnet.



Kontakt zur Küche:
Beata Simbula
Tel: 0511/12358898
kueche.nordstadt@cjd.de

Sehen Sie die Schritte zur Nachhaltigkeit
Ihrer Küche Hannover unter:

<https://www.cjd-hannover.de/nachhaltigkeit/ausgewogene-und-nachhaltigere-ernaehrung/>

