

# Speiseplan

für die Woche vom 13.04. bis 17.04.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b> Spaghetti „Bolognese“, Reibekäse und Dessert (1,a1,c,g)	<b>Essen 1</b> Braumeister- schnittel mit Schinken und Käse gefüllt, Kartoffeln, Erbsengemüse und Bratensoße (a1,c,g)	<b>Essen 1</b> Gebackene Flunder mit Rotkohl, Kartoffeln und Limettensoße (a1,c,d,g)	<b>Essen 1</b> Gyros- geschnetzeltes mit Zaziki, Paprikareis und Krautsalat (1,a1,g)	<b>Essen 1</b> Thüringer Rostbrätl mit gebratenen Zwiebeln, Bratkartoffeln und Salatbeilage (a1,g)
<b>Essen 2</b> Spaghetti „Champignon- Sahne-Soße“, Reibekäse und Dessert (1,a1,c,g)	<b>Essen 2</b> Gemüseschnitzel mit Erbsen, Kartoffeln und Buttersoße (a1,c,g)	<b>Essen 2</b> Pizza Margarita mit Tomaten, Zwiebeln überbacken, Salatbeilage und Joghurt-Dip (a1,c,d,g)	<b>Essen 2</b> Reis-Gemüse-Pfanne mit Frühlingsrolle und Sweet-Chili- Soße (1,a1,g)	<b>Essen 2</b> Gemüsebällchen, Bratkartoffeln und Salatbeilage (a1,g)
<b>Essen 3</b> 3 Quarkkeulchen mit Apfelmus und Zucker & Zimt (1,a1,c,g)	<b>Essen 3</b>	<b>Essen 3</b>	<b>Essen 3</b>	

## Preise:

- 6,50 € Hauptgerichte mit Fleisch
- 6,50 € Hauptgerichte mit Fisch
- 6,00 € vegetarische Gerichte
- 5,50 € Süßspeisen
- 2,50 € Salat klein; 3,50 € Salat groß
- 0,30 € Assiette zum Verpacken von Gerichten

**Zusatzstoffe:** (1) Antioxidationsmittel, (2) Emulgatoren, (3) Farbstoffe, (4) Geschmacksverstärker (5) Konservierungsstoffe, (6) gewachst, (7) Phosphat, (8) Süßungsmittel, (9) Verdickungsmittel

**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste, a4-Hafer, (b) Krebstiere und dar. gew. Erz., (c) Eier u. dar. gew. Erz., (d) Fische u. dar. gew. Erz., (e) Erdnüsse u. dar. gew. Erz., (f) Sojabohnen u. dar. gew. Erz., (g) Milch u. dar. gew. Erz. (einschließlich Laktose), (h) Schalenfrüchte h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse sowie dar. gew. Erz., (i) Sellerie u. dar. gew. Erz., (j) Senf u. dar. gew. Erz., (k) Sesamsamen u. dar. gew. Erz., (l) Schwefeldioxid und Sulphite, (m) Lupinen u. dar. gew. Erz.



CJD Cafeteria Stadtverwaltung  
Lehr- und Ausbildungsküche  
Werdauer Str.62 / Haus 9  
08056 Zwickau  
Tel: 0375 2144236