

## AUTISMUS DORTMUND UND UMGEBUNG E.V. STELLT SICH VOR

Therapie und Ambulant Betreutes Wohnen

Y. Cordes

Vorständin

WER WIR SIND:

## Unsere Tätigkeitsfelder

Wir bieten Kompetenz und Erfahrung in Sachen Autismus für Eltern, Kinder und Erwachsene.



Verein



Therapie



Unterstützung in den  
eigenen 4 Wänden

autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## DER VEREIN



autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## DER VEREIN

- ...wurde 1976 als Elterninitiative gegründet
- ...Mitglied kann jeder werden
- ...alle Mitglieder sind entweder Familien mit einem autistischen Kind oder Autist\*innen selbst
- ...bis März 2025 bestand der Vorstand – in ehrenamtlicher Tätigkeit aus drei Eltern von autistischen jungen Männern
- ...danach ging der Vorstand in professionelle Hände und der Aufsichtsrat besteht aus Eltern von Autisten
- ...wir sind der größte Anbieter im Ruhrgebiet und unterstützen über 500 Klient\*innen mit ASS

autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## AMBULANT BETREUTES WOHNEN



autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## DAS AMBULANT BETREUTE WOHNEN

- ...gibt es seit Dezember 2019
- ...wir unterstützen derzeit über 30 erwachsene Autist\*innen in ihrem Leben in den eigenen 4 Wänden
- Auftraggeber sind die Autist\*innen selbst, das bedeutet, es wird gemeinsam vereinbart woran und wie gearbeitet wird
- ...unsere Leistung beginnt schon beim Auszug aus der elterlichen Wohnung. Wir helfen schon bei der Wohnungssuche
- ...außerdem unterstützen wir bei der Haushaltsführung, bei Behördengängen und ...

autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## DAS AMBULANT BETREUTE WOHNEN

- ...Pflege der Wohnung
- Wir helfen dabei soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen, für sich selbst zu sorgen, Isolation zu vermeiden.
- ...außerdem schaffen wir Tagesstrukturen, wo es nötig ist und helfen bei der beruflichen Eingliederung.
- Im Ambulant Betreuten Wohnen gibt es verschiedene Gruppenangebote, bei denen man Freundschaften knüpfen kann.
- Wir arbeiten im Tandem-System, das bedeutet jede/-r Klient\*in hat 2 feste Bezugspersonen, die sich in Urlaubszeiten gegenseitig vertreten.

autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## AUTISMUS-THERAPIE-ZENTRUM



autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## DAS AUTISMUS-THERAPIE-ZENTRUM

- ...ist aktiv seit 1980
- ...wir bieten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit ASS spezialisierte Therapie an.
- ...derzeit können wir 482 Klient\*innen aktiv unterstützen
- ...davon sind über 200 Klient\*innen über 18 Jahre alt
- ...in der Regel kann man 1x pro Woche für ca. 1,5 Stunden zur Therapie kommen
- ...die Kostenübernahme für die Therapie kann man beim LWL beantragen

autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## THERAPIE UND FÖRDERUNG IM ATZ



„Ja, das Wichtigste, was ich als Botschaft vermitteln möchte ist, dass man Zugang zu einem **autistischen Menschen** nur dann erhält, wenn man ihn so nimmt **wie er ist** und ihn **aufblühen lässt**, was er aus seinem **Innersten heraus** anbieten kann. Nicht versucht aus ihm etwas zu machen, was er nicht ist, vor allem was er nie sein können wird.“

Peter Schmidt in „Ein Autist sucht die Liebe“ auf youtube.

autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## ZIELE

- Teilhabe an der Gemeinschaft
- Interaktionsfähigkeit, Selbständigkeit
- Anpassung an die Anforderungen des Alltags- wo nötig
- Verarbeitung des „Anders-Seins“ und Erkennen der Vorteile
- Lebenszufriedenheit
- Entfaltung der **individuellen** Persönlichkeit:  
dabei haben wir sowohl die Stärken als auch die entwicklungsbedürftigen Seiten im Blick

autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## WIR HELFEN IHNEN DABEI....

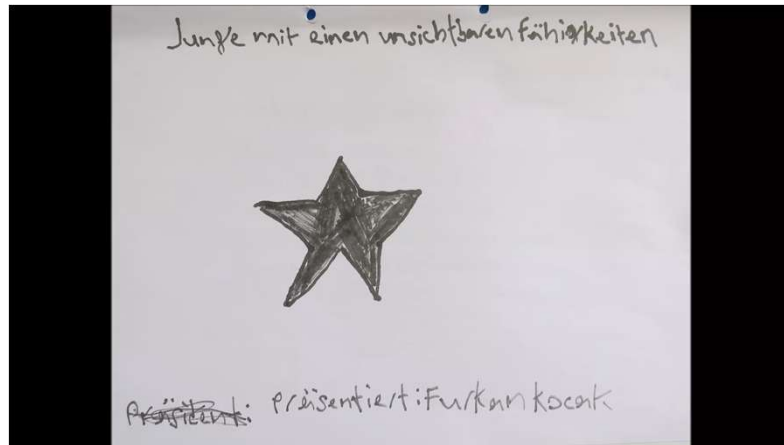
**..die Person zu werden, die Sie immer schon sein wollten.**

In der Therapie stehen die Autist\*innen im Mittelpunkt und alle Personen, die ihnen wichtig sind, werden mit einbezogen.



autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## IN DER THERAPIE ENTSTEHT EIN COMIC



autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## FÖRDERBEREICH: STRESSMANAGEMENT

### ○ Situation:

Furkan reagiert „aggressiv“  
bei Überforderung.  
Er schreit, wirft mit Stühlen  
und Tische um, schlägt um sich.



autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## FÖRDERPLAN

### ○ Ziele:

- 1. Furkan und die I-Helferin erkennen Signale, wenn Furkan nicht mehr im Unterricht bleiben kann.
- 2. Furkan verlässt mit seiner I-Helferin den Raum und läuft zu seinem sicheren Ort.
- 3. Furkan hat Methoden um sich selbst zu beruhigen.

autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

## FÖRDERPLAN

- **Vorgehen:** Verhaltensanalyse: Auslöser, Signale, Funktionen, Reaktionen, Ausnahmen (Furkan, Eltern, I-Helferin, Lehrer)
  - Schul. Situation im ATZ visualisieren, simulieren oder Rollenspiel
  - Furkan auf Veränderungen wenn möglich vorbereiten z.B. Vertretungsunterricht (I-Helferin)
  - Sicheren ruhigen Ort in der Schule festlegen (Furkan, Eltern, I-Helferin, Lehrer)
  - Auszeiten geplant und bei Bedarf festlegen (Furkan, I-Helferin, Lehrer): Tagesplan erstellen
  - Passende Belohnungen für erwünschtes Verhalten finden
  - Info über Nachteilsausgleiche, z.B. Arbeiten in anderem Raum schreiben (Lehrer, I-Helferin, Eltern), ev. Hausaufgaben reduzieren
  - Aufklärung Mitschüler und Lehrer

autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes



## BESUCHEN SIE UNS...

... auf unserer Homepage, auf Facebook oder insta  
...oder beim Inklusiven Frühstück



**11**  
Juni

**Inklusives Frühstück**  
09:00 - 11:00 • 2h



**25**  
Juni

**Inklusives Frühstück**  
09:00 - 11:00 • 2h



**9**  
Juli

**Inklusives Frühstück**  
09:00 - 11:00 • 2h

autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes



autismus Dortmund und Umgebung e.V.  
Y. Cordes

Fragen?